

# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

Formation initiale présentielle ou hybride, formation continue.

 7 heures

 PSC1



## OBJECTIFS :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

## - AU PROGRAMME

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux population et protection du citoyen

## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES





- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Le cas concret

## - CERTIFICATION

Votre formation est sanctionnée par un Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

L'obtention de ce certificat est nécessaire pour certains métiers : professeur des écoles, taxis, VTC...

## - INFORMATIONS PRATIQUES

-  **Participants**  
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur
-  **Durée**  
**Présentiel** : 7 heures  
**Hybride** : 3 heures à distance et 4 heures en présentiel  
**FC** : 3 heures minimum
-  **Coût**  
Nous consulter
-  **Lieu de formation**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres
-  **Délai de mise en oeuvre**  
8 jours minimum
-  **Pré-requis**  
Âge minimum : 10 ans
-  **Formation Continue**  
Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans
-  **Qualifications des formateurs**  
Formateurs SST  
PAE F PSC / PAE F PS
-  **Textes officiels**  
Arrêté du 24/07/2011  
Recommandations PSC1 DGSCGC  
RIFC PSC1 FNPC
-  **Délais d'accès**  
Variables : contacter la Protection Civile de votre département
-  **Handicap**  
Contacter [handicap@protection-civile.org](mailto:handicap@protection-civile.org) ou le 01 40 86 12 66, option 1

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.